

Krwotoki

Wyróżniamy kilka rodzajów krwotoków w zależności od ich źródła czy miejsca występowania. Podstawowy podział krwawień:

- wewnętrzne – jest to krwotok, którego nie możemy dostrzec gołym okiem, zdiagnozowany może być przez specjalistyczne badania,
- zewnętrzne – kiedy krew wydostaje się na zewnątrz ciała,
- tętnicze - charakterystyczną jest jasnoczerwona krew „tryskająca” z rany; jest to jedno z najniebezpieczniejszych krwawień, ponieważ w wyniku przerwania ciągłości jednego z większych naczyń, śmierć następuje w ciągu kilku minut,
- żylny – najbardziej powszechne przy urazach; krew jest ciemnoczerwona i powoli sączy się z rany.



Pamiętaj, aby nie tracić zbyt dużo czasu na zastanawianie się, z jakim krwotokiem masz do czynienia. Ważne jest, aby Twoja reakcja była jak najszybsza, ponieważ utrata zbyt dużej ilości krwi może nieść ze sobą poważne konsekwencje.

Oto kilka rzeczy, o których nie możesz zapomnieć podczas udzielania pierwszej pomocy:

- **włóż lateksowe, jednorazowe rękawiczki, aby uniknąć kontaktu z krwią poszkodowanego,**
- nie usuwaj ciał obcych tkwiących w ranie,
- nie używaj spirytusu do bezpośredniego przemywania rany, ponieważ spowalnia to proces gojenia.

Zasady postępowania przy krwotoku wewnętrznym sprowadzają się do wezwania fachowej opieki medycznej, zabezpieczenia poszkodowanego przed utratą ciepła i zapewnienia mu spokoju.

W przypadku krwawienia zewnętrznego czynności ratunkowe są nieco inne:

- Miejsce krwawienia, jeśli jest ono duże, uciśnij palcem lub dłonią, najlepiej z użyciem jałowego gazika,
- Załóż na ranę opatrunek uciskowy: kilka warstw jałowych gazików umocuj za pomocą opaski elastycznej (nie za mocno – by nie zatrzymywać krążenia krwi). Przez kilka minut utrzymuj ucisk palcem lub dłonią przez ten opatrunek,
- Unieś w górę krwawiącą część ciała, tak by znajdowała się powyżej poziomu serca,
- Jeżeli krew przesiąknie przez opatrunek, nie zdejmuj go, a jedynie dołóż kolejny,
- W przypadku krwotoku tętniczego dodatkowo uciśnij dłonią tętnicę pomiędzy raną a sercem.

Krwawienie z nosa:

- Posadź poszkodowanego z głową pochyloną ku dołowi,
- Przyłóż zimne kompresy na kark, czoło i nasadę nosa,
- Nie zatykaj otworów nosowych, krew powinna swobodnie wypływać.

Ania Sitek sam. – działa w ekipie BluSZcza, jest odpowiedzialna za zastępy na terenie Lubelskiej Chorągwi Harcerek.